* Помните, Вы не должны весить менее 50 кг
* Не приходите, если считаете себя недавно переболевшим COVID-19

\*Всем, кто принял решение стать донором, необходимо взять с собой паспорт, студентам – паспорт, студенческий билет и временная регистрация в общежитии (если вы являетесь жителем не калужской области). Донор должен не менее года иметь прописку в Калуге или Калужской области.  
  
\*Вам также предстоит соблюсти все необходимые гастрономические требования и ограничения. Строгим правилом является постный обед и ужин (без животных жиров) перед сдачей крови, а также постный завтрак (каша без молока, хлеб без сливочного масла, исключить животный белок: яйца, творог, йогурты и т.п.)  
  
Временные противопоказания для донорской акции:  
  
• прием алкоголя – 2 дня;  
• оперативное вмешательство, в том числе аборты – должно пройти 6 месяцев;

• у женщин период менструации – по окончании этого периода должно пройти 5 дней;  
• если был контакт с больным гепатитом А, В или С — 3 месяца;  
• с момента нанесения татуировок, прокалывания ушей, любого другого пирсинга и иглоукалывания должно пройти не менее 3 месяцев после процедуры;  
• острая аллергическая реакция – с момента купирования приступа должно пройти не менее 2 месяцев;  
• простудные заболевания (грипп, ангина, ОРВИ) – 1 месяц с момента полного выздоровления;  
• острые и хронические воспалительные процессы в стадии обострения – 1 месяц с момента купирования острой стадии;  
• беременность – после родов кровь можно сдавать не ранее, чем через год;  
• период лактации – должно пройти не менее 3 месяцев с момента завершения кормления грудью;  
• прививки инактивированными вакцинами , анатоксинами – требуют перерыва 10 календарных дней;  
• прививки рекомбинантными вакцинами (в том числе против вирусного гепатита В, коронавирусной инфекции) – требуют перерыва 30 календарных дней, прививки убитыми вакцинами – 10 дней;  
• вакцинация от бешенства — 1 год;

• вакцинация от клещевого энцефалита – 3 месяца;  
• прием антибиотиков — 14 дней с момента окончания приема лекарств;

• прием анальгетиков требует выждать время в 3 дня с момента последнего приема таблеток;  
  
Абсолютные противопоказания:  
• ВИЧ;  
• сифилис;  
• онкологические заболевания;  
• любые заболевания крови;  
• вирусные гепатиты;  
• туберкулез;  
• наркомания и алкоголизм;  
• паразитарные заболевания;  
• сердечно-сосудистые болезни;  
• психические расстройства;  
• гнойные заболевания кожи и еще ряд некоторых кожных заболеваний;  
• трансплантация органов и тканей, операции на желудке, почках, селезенке, желчном пузыре  
  
Спеши помочь! На это ты потратишь совсем немного времени, но это поможет спасти чью-то жизнь...